



Medizinisches QiGong für die Augen

In der Traditionellen Chinesischen Medizin werden unsere Augen dem Lebersystem zugeordnet – so wie auch die Leber, die Galle, die entsprechenden Meridiane und Emotionen wie Wut oder mangelnde Entschlusskraft.

In diesem Kurs erhalten Sie viele hilfreiche Tipps rund um die Augen und das Lebersystem. Sie erlernen Übungen, die Sie leicht ausführen können – und die in China traditionell eingesetzt werden, um Beschwerden rund um die Augen mit großem Erfolg zu behandeln und zu lindern

- Augenerkrankungen
- Fehlsichtigkeit
- Überbeanspruchung der Augen (z.B. durch Computer)

Da mit der Selbstbehandlung der Augen auch Gallenblasenmeridian, Magenmeridian und Lebermeridian behandelt werden, helfen diese Übungen außerdem bei:

- Bluthochdruck
- Migräne
- Innerer Unruhe, Erschöpfung, Gereiztheit
- Trigeminus-Neuralgien
- Schulter-, Nackenproblemen
- Lebererkrankungen
- Magenproblemen
- Antriebslosigkeit, Unentschlossenheit

Yamin Schulz-Spahr (Jahrgang 1960)

- Leiterin der Akademie für TaiJi-QiGong und Medizinisches QiGong
- Diplomierte Lehrerin für Authentisches Medizinisches QiGong und TaiJi-QiGong
- Personal und Business Coach auf der Basis der asiatischen Philosophien
- ursprünglicher Beruf: Physikerin – 8 Jahre Raumfahrtindustrie, internationale Projekte
- mehrjährige Vollzeit-Ausbildung als Schülerin und enge Mitarbeiterin eines chinesischen QiGong- und TaiJi-Großmeisters und Arztes, dessen Familie in China in langer Tradition große Meister ausbildet. Nach strengen Prüfungen erhält sie Anfang 2002 die Erlaubnis, diese ehemals geheimen Übungstechniken weiterzugeben.
- ungewöhnlich großer Wissensschatz durch langjähriges Studium der Buddhistischen Psychologie, des Daoismus, des Tibetischen Buddhismus und des Zen bei verschiedenen berühmten Großmeistern

Ihre Spezialität ist es, Menschen diskret und urteilsfrei durch schwierige Lebensphasen zu begleiten. In diesem Zusammenhang wird sie seit vielen Jahren auch von internationalen Top-Executives und Prominenten aus verschiedensten Bereichen aufgesucht.

Humorvoll und unverkrampft macht sie den Teilnehmern selbst schwierige Zusammenhänge auf einfache Weise verständlich. Es gelingt ihr, auf die individuellen Herausforderungen der Teilnehmer einzugehen und sie zu motivieren.

Medizinisches QiGong für die Augen | Auf einen Blick

- Wochenendkurs:** Freitag, 13. November: 20.00 Uhr (Einlass) – 21.30 Uhr
Samstag, 14. November: 10.00 Uhr – 16.00 Uhr
- Kursort:** Schleißheimer Str. 202, München
Eingang um die Ecke über die Leonhard-Frank-Straße
- Gebühr:** 280 €, inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse:** es sind keine Vorkenntnisse erforderlich
- Kursleitung:** Yamin Schulz-Spahr
- Veranstalter:** Akademie für TaiJi QiGong und Medizinisches QiGong
Yamin Schulz-Spahr
Reichenbachstr. 53, 80469 München
Mobil 0151 / 22 3333 84
info@qigong-yamin.com
www.qigong-yamin.com

Fragen zur Organisation: Elke Bögel
Mobil 0172 /60 29 299
E-Mail: elke.boegel@gruenundsaftig.de

**Anmeldung bis
spätestens
30. Oktober 2015**
Anmeldeformular
nächste Seite

Anmeldung | zum Augenkurs 13./14. November 2015

**Anmeldung
bis 30. Oktober:**

[info@qigong-
yamin.com](mailto:info@qigong-yamin.com)

oder per Post

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular und die ergänzenden Fragen aus.
Wir möchten Sie vorab gerne ein wenig kennenlernen, um so besser auf Ihre Beschwerden eingehen zu können.

Name _____ Vorname _____

Straße _____ PLZ/Ort _____

Tel privat _____ Tel Büro _____ Tel mobil _____

Email _____ Geburtsdatum _____

Beruf _____

Art der Augenbeschwerden _____

Bitte beachten Sie:

Mit der Unterschrift melden Sie sich verbindlich an. Die Rechnung geht an obenstehende Adresse und ist gleichzeitig die Anmeldebestätigung. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

ORT

DATUM

UNTERSCHRIFT